

CONSUMO ALIMENTAR DE ESCOLARES DA ZONA RURAL DO MUNICÍPIO DE PACATUBA, SERGIPE

Raquel S. Mendes Netto¹, Fernando F. Curado², Dayanne da Costa¹, Diva A. S. Vieira¹, Jamille O. Costa¹, Rafaela S. Morais¹

¹Núcleo de Nutrição – Universidade Federal de Sergipe., E:mail: raquel@ufs.br; ² Embrapa Tabuleiros Costeiros, Aracaju, SE.

A avaliação do estado nutricional é fundamental para vigilância da saúde de crianças e adolescentes. Um dos métodos mais utilizados para diagnosticar os problemas nutricionais de forma eficaz é a ingestão de nutrientes tanto no aspecto quantitativo quanto qualitativo. Este estudo teve como objetivo avaliar o consumo alimentar de escolares de duas instituições estaduais que abarcavam uma região de assentamento pertencentes a 4 povoados da zona rural de Pacatuba. A partir da aplicação de um recordatório de 24hs com os responsáveis dos escolares obtiveram-se dados dietéticos de 145 alunos na faixa etária de 4 a 18 anos. A estimativa do consumo de energia e nutrientes foi feito com auxílio do software Nutwin versão (3.0) e analisada segundo as Ingestões Dietéticas de Referência. O consumo de energia foi insuficiente para crianças e adolescentes, apresentando, respectivamente, 72,6% e 63,9% das necessidades diárias. A média de consumo de cálcio, ferro, zinco e vitamina A apresentaram-se abaixo das recomendações para todos os indivíduos. A classificação qualitativa individual da ingestão de micronutrientes mostrou que todos os escolares apresentaram consumo abaixo da AI (Ingestão Adequada) para o cálcio. Em relação ao ferro, zinco e vitamina A, 28,3%, 65,5% e 68,3%, respectivamente, apresentaram consumo abaixo da EAR (Necessidade Média Estimada), indicando a alta probabilidade de inadequação de consumo. Os resultados apresentados indicam um consumo insuficiente de macro e micronutrientes nesta população justificando assim a importância da vigilância do estado nutricional de escolares, especialmente em relação às deficiências de micronutrientes e indicam a conveniência de estratégias e ações em saúde e nutrição voltadas para este grupo etário.

Palavras-chave: Estado nutricional, consumo alimentar, escolares, assentamentos rurais.

Apoio Financeiro: Agrosalud.

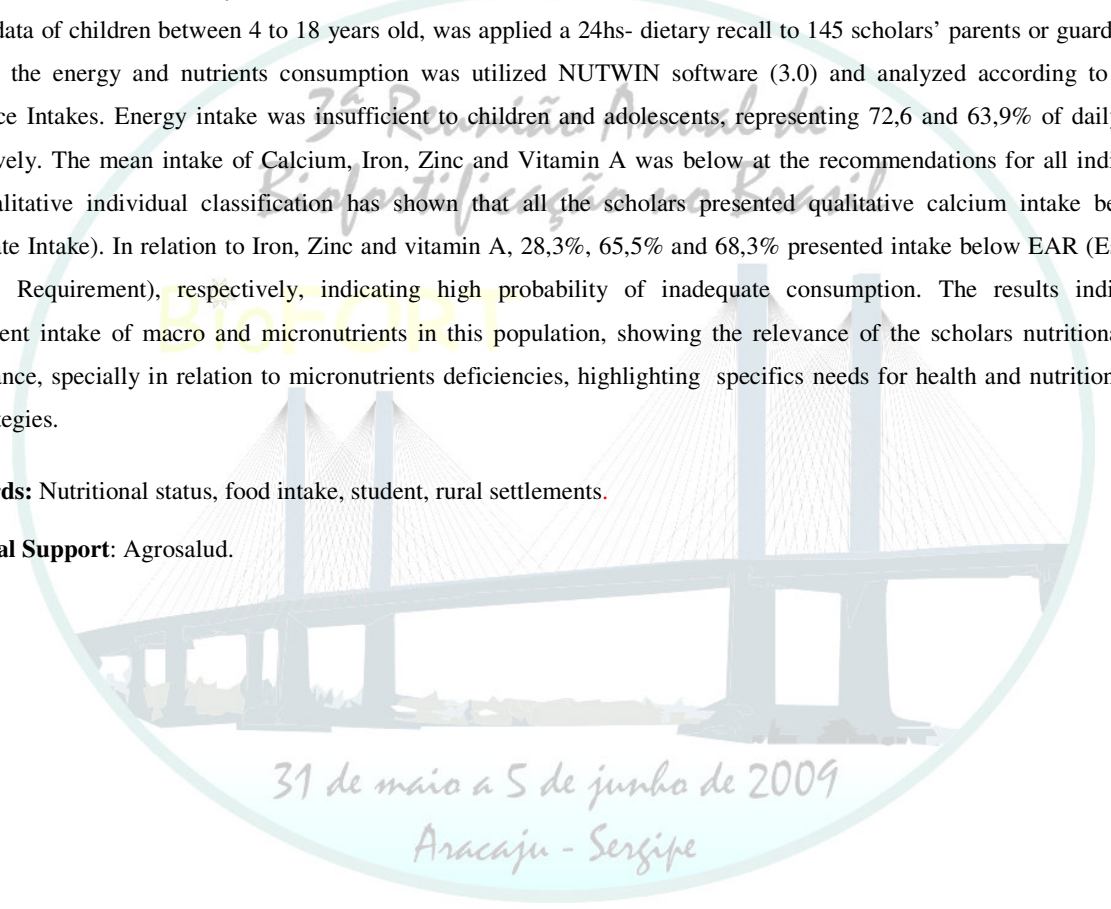
*31 de maio a 5 de junho de 2009
Aracaju - Sergipe*

FOOD INTAKE OF STUDENTS TO PACATUBA'S RURAL AREA, SERGIPE

Assessment of nutritional status is relevant for health surveillance of children and adolescents. One of the most useful method to diagnose effectively the nutritional status is to evaluate, quantitative and qualitative, the nutrient intake. The objective of this study was to assess the dietary intake of students distributed in two schools at Pacatuba's rural settlements area. To assess dietary data of children between 4 to 18 years old, was applied a 24hs- dietary recall to 145 scholars' parents or guardians. To estimate the energy and nutrients consumption was utilized NUTWIN software (3.0) and analyzed according to Dietary Reference Intakes. Energy intake was insufficient to children and adolescents, representing 72,6 and 63,9% of daily needs, respectively. The mean intake of Calcium, Iron, Zinc and Vitamin A was below at the recommendations for all individuals. The qualitative individual classification has shown that all the scholars presented qualitative calcium intake below AI (Adequate Intake). In relation to Iron, Zinc and vitamin A, 28,3%, 65,5% and 68,3% presented intake below EAR (Estimated Average Requirement), respectively, indicating high probability of inadequate consumption. The results indicate an insufficient intake of macro and micronutrients in this population, showing the relevance of the scholars nutritional status surveillance, specially in relation to micronutrients deficiencies, highlighting specifics needs for health and nutrition actions and strategies.

Keywords: Nutritional status, food intake, student, rural settlements.

Financial Support: Agrosalud.



31 de maio a 5 de junho de 2009
Aracaju - Sergipe