

CALENDÁRIO SAZONAL COM MÉTODO DE AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DAS FAMÍLIAS EM ASSENTAMENTOS RURAIS

Diva Aliete dos Santos Vieira⁽¹⁾

⁽¹⁾Universidade Federal de Sergipe, Aracaju, SE, diva.nutricao@gmail.com

A avaliação do consumo alimentar em comunidades beneficiadas pela política da Reforma Agrária no Brasil permite uma maior compreensão da segurança alimentar e nutricional no local onde estão inseridas, os assentamentos rurais. Sendo assim, o presente estudo tem como objetivo desenvolver um método complementar aos inquéritos alimentares para avaliar o consumo das famílias de assentados. A construção e desenvolvimento do calendário sazonal foi realizado com moradores de cinco assentamentos da região rural de Pacatuba (SE), escolhidos de forma aleatória. Além disso, foram realizados questionamentos sobre as diferentes tarefas realizadas durante o ano agrícola, como produção de alimentos, formas de plantio, preparo da terra, colheita, forma de preparo e frequência de consumo destes alimentos. A partir da análise do calendário sazonal pode-se observar que a prática agrícola nos assentamentos avaliados está voltada para o autoconsumo. Identificou-se que os principais produtos produzidos são macaxeira, feijão, batata doce, amendoim e milho, sendo a abóbora e a melancia produzidas com uma menor expressividade. A frequência do consumo desses alimentos, para a maioria da população avaliada, varia deste a sua presença em pelo menos uma das refeições principais, como é o caso do feijão e da mandioca, até o consumo por três vezes na semana com o milho na forma de cuscuz. Nota-se, então, que a população avaliada apresenta uma monotonia alimentar, apesar de demonstrarem interesse na implantação de novos cultivos. Sendo assim, a utilização dessa metodologia demonstrou-se eficaz para avaliação do consumo alimentar dos assentados que tem na sua produção a base da sua ingestão.