

## **AVALIAÇÃO DO POTENCIAL DE UTILIZAÇÃO DE ALIMENTOS COM TEORES MAIS ELEVADOS DE FERRO E ZINCO NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE SÃO LUÍS – MARANHÃO**

Maria D. R. Silva<sup>1</sup>, Sílvia T. J. R. M. Nascimento<sup>2</sup>, Bruna A. Oliveira<sup>2</sup>, Joelma X. P. T. Lima<sup>3</sup>, Maria T. M. Aureliano<sup>4</sup>, Danielle C. B. Sousa<sup>2</sup>, Elza C. B. Ribeiro<sup>2</sup>, Jéssica G. Bringel<sup>2</sup>, Laís A. Silva<sup>2</sup>, Márcia J. Araújo<sup>2</sup>, Fatiana D. Oliveira<sup>3</sup>, Gianne P. Pereira<sup>3</sup>, Keise D. Silva<sup>3</sup>, Kharlyanny M. Costa<sup>3</sup>, Lícia F. G. Braúna<sup>3</sup>, Luísa T. S. Araújo<sup>3</sup>, Allanne P. Silva<sup>4</sup>, Gabrielle V. Barbosa<sup>4</sup>, Janaína M. A. Costa<sup>4</sup>, Tássia M. Chaves<sup>4</sup>, Taisa D. Lucena<sup>4</sup>, Thamyris D. S. Lima<sup>4</sup>,

<sup>1</sup>Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social do Maranhão. E-mail: projetobiofortificacaoslz@hotmail.com; <sup>2</sup>Universidade Federal do Maranhão; <sup>3</sup>Centro Universitário do Maranhão; <sup>4</sup>Faculdade Santa Tereziinha, São Luís, MA.

A Segurança Alimentar e Nutricional garante a todos o direito ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais. A nutrição adequada envolve diferentes aspectos biológicos e sociais. A biofortificação é uma estratégia cientificamente possível, efetiva e complementar a outros métodos de erradicação das deficiências de micronutrientes. Considerando que as deficiências nutricionais constituem um grave problema de saúde pública comprometendo a segurança alimentar da população maranhense, esta pesquisa visa avaliar o estado nutricional de pré-escolares de uma rede municipal de São Luís – MA, segundo variáveis sócio-econômicas e demográficas. Nossa casuística foi constituída por 132 crianças na faixa etária de 3 a 6 anos estudantes do Jardim de Infância Dilú Melo, da rede municipal de ensino, cujos pais ou responsáveis, responderam a um questionário contendo informações sócio-econômicas e demográficas. Após análise, podemos observar que a maior parte da população referida encontra-se em estado de insegurança alimentar, por diversos fatores sócio-econômicos como: 1) situação de trabalho do chefe da família (33,3% com carteira assinada), 2) escolaridade da mãe (33,3% possui primário completo/ginásial incompleto) e 3) renda familiar (3% recebe mais de dois salários mínimos), sendo que 59,1% das famílias encontram-se na classe D. Isto sugere que a biofortificação dos alimentos poderá ser um instrumento que contribuirá no combate à deficiência de micronutrientes, caso seja confirmada ao longo do estudo sobre os hábitos alimentares e o estado nutricional desta população, complementando as estratégias já existentes.

**Palavras-chave:** Segurança alimentar, biofortificação, carência nutricional, estado nutricional, pré-escolar.

## **POTENTIAL EVALUATION OF FOOD UTILIZATION WITH MORE HIGH LEVELS OF IRON AND ZINC IN THE SCHOOL MEALS OF SÃO LUÍS - MARANHÃO**

The Food and Nutrition Security aims to provide all population segments the opportunity for a regular and permanent utilization of food with quality in sufficient quantity and without prejudice another essential needs. Proper nutrition involves different biological and social aspects. Biofortification is a scientifically possible strategy, effective and complementary to other methods of micronutrients deficiencies eradication. Considering that nutritional deficiencies are serious public health problem and threat to food security of Maranhão State, this research aims to evaluate the nutritional status of child that already start to study in municipal network of São Luís – Maranhão. 132 questionnaires were collected from parents of children from 3 to 6 years old. These children study in Jardim de Infância Dilú Melo in São Luís. Significant variables were used to better examine the population situation. Data collected shows that most of population is in insecurity food state by various factors such as low socio-economic situation, low school level of mother's and low familiar incomes. Its suggests that food biofortification can be a tool to reduce undernourishment and micronutrient deficiency that might be found during the study, complementing other strategies in place nowadays in this area.

**Keywords:** Food security, biofortification, nutritional deficiency, nutritional status, school age.

*31 de maio a 5 de junho de 2009  
Aracaju - Sergipe*